

Según los datos presentados en el
58º Congreso Anual del American Collage of Cardiology (ACC)

VARENICLINA EFICAZ Y SEGURA PARA DEJAR DE FUMAR EN PACIENTES CON ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

- *El 47% de las personas que tomaron vareniclina dejaron de fumar y permanecieron abstinentes en las cuatro últimas semanas de tratamiento, frente a sólo el 13,9% de aquellos que tomaron placebo.*
- *En el estudio han participado 714 personas con historial de riesgo cardiovascular de 15 países.*

Madrid, 31 de marzo de 2009.- El 47% de los pacientes con historial de enfermedad cardiovascular que tomaron vareniclina dejaron de fumar y permanecieron abstinentes durante las cuatro últimas semanas de tratamiento (de la 9 a la 12), frente a sólo el 13,9% de aquellos que tomaron placebo, con una *odds ratio* de eficacia 6,11 veces superior a placebo. Este es el principal resultado del primer estudio sobre el uso de vareniclina en pacientes con patología cardiovascular, que demuestra tasas de eficacia y seguridad prácticamente idénticas a las resultantes en los ensayos clínicos de esta molécula en pacientes sin riesgo de eventos vasculares. La investigación acaba de ser presentada en el marco del 58º Congreso del *American Collage of Cardiology* (ACC) que se está celebrando en Orlando (Florida).

Para la **doctora Nancy A. Rigotti**, profesora de medicina en la Escuela de Medicina de Harvard, directora del Centro de Tratamiento en el Hospital General de Massachussets y principal investigadora del estudio *"Este estudio confirma que vareniclina es un medicamento efectivo para dejar de fumar para los pacientes con enfermedad cardiovascular (ECV). Además, estos datos son esperanzadores porque los pacientes que han participado en el estudio estaba en un riesgo serio de fallecimiento por su edad, su larga vida de fumador y numerosos episodios de enfermedad cardiovascular"*.

"Al finalizar el tratamiento con vareniclina, prácticamente uno de cada dos enfermos cardiovasculares que intentaron dejar de fumar lo consiguió. Como compañía comprometida con la investigación y la salud del paciente, en Pfizer estamos muy satisfechos de estos resultados tan importantes para el paciente con riesgo cardiovascular, que necesita tanto dejar de fumar y que ahora, lo puede conseguir, afirma el **doctor José Chaves**, Jefe Médico de Atención Primaria de Pfizer.

En España se producen alrededor de 50.000 muertes al año por patologías relacionadas con el tabaquismo. Fumar es uno de los principales factores de riesgo cardiovascular y los estudios demuestran que, por ejemplo, dejar esta enfermedad reduce el riesgo de muerte un 36 por ciento en fumadores con enfermedad coronaria.

La ayuda del médico y tratamiento farmacológico, claves en la lucha contra el tabaquismo

Un alto número de pacientes coronarios no cumplen con el estilo de vida saludable recomendado para la prevención de nuevos eventos cardiovasculares, tal como indican las Guías Unificadas Europeas, entre las que se incluye cumplir con los objetivos de abandono del tabaco. Según un reciente estudio europeo, sólo a uno de cada siete pacientes se le aconsejó acudir a una Unidad de Deshabitación Tabáquica tras sufrir un evento coronario, y sólo uno de cada diez recibió apoyo farmacológico en sus intentos de dejar de fumar. Asimismo, cerca de un tercio de los pacientes (29,8%) ni siquiera se planteó abandonar el tabaco tras sufrir evento coronario.

“Todo paciente que haya experimentado un evento cardíaco como un infarto o un ictus, debería recibir consejo médico para dejar de fumar y contar con apoyo profesional. A pesar de esto, la evidencia muestra que esta situación no siempre se produce y, por lo tanto, deberían llevarse a cabo más acciones de ayuda para apoyar a los pacientes con ECV para que logren dejar de fumar con éxito”, afirma la Profesora Serena Tonstad, del Departamento de Cardiología Preventiva del Hospital Universitario de Oslo y de la Universidad de Oslo.

“Los últimos datos disponibles con vareniclina demuestran que es una opción de tratamiento efectiva para ayudar a pacientes con historial de enfermedad cardiovascular a dejar de fumar, por lo que podría contribuir a reducir la posibilidad de sufrir futuros eventos cardíacos. Es importante que los fumadores, en particular aquellos que han sufrido una enfermedad coronaria, trabajen conjuntamente con los profesionales sanitarios para desarrollar su propio plan de cesación tabáquica”, añade Tonstad.

“Lo primero que se le debería aconsejar al paciente que ha sufrido un episodio de cualquier tipo de enfermedad cardiovascular es dejar de fumar”, asegura el doctor Robert A. Kloner, director de la investigación en el Instituto Médico del Hospital Buen Samaritano y profesor de medicina en el Instituto Keck de Medicina en la Universidad de California del Sur en Los Ángeles. Sin embargo son muchos los pacientes que vuelven a fumar, poniéndose en un serio riesgo de padecer un segundo episodio. “Es muy importante que el paciente pueda trabajar con un profesional sanitario que le guíe y le aconseje sobre el mejor tratamiento para su proceso de cesación, sobre todo aquellos que tienen riesgo cardiovascular. Así se asegura más el éxito”, establece el doctor.

Pfizer, “Trabajando juntos por un mundo más sano™”

Pfizer es la compañía líder en investigación biomédica, cuya misión es descubrir y desarrollar medicinas innovadoras para ponerlas a disposición de una sociedad, con la que colabora en numerosos programas nacionales e internacionales, para mejorar sus condiciones de vida, y en la que siempre estamos **“Trabajando juntos por un mundo más sano™”**.

Sobre el estudio

En el estudio, participaron 714 pacientes (562 hombres y 152 mujeres) de 15 países. Se trata de un estudio multicéntrico y doble-ciego, comparado con placebo, que incluye a pacientes de entre 35 y 75 años que habían fumado alrededor de 10 o más cigarrillos diarios en el último año y que querían dejar de fumar pero no lo habían intentado en los últimos tres meses.

El principal objetivo del estudio era analizar las cifras de abstinencia conseguidas en las últimas cuatro semanas de tratamiento (de la semana 9 a la 12), donde vareniclina demostró un 47% de éxito frente al 13,9% de éxito con placebo, con una *odds ratio* de 6,11, es decir, vareniclina se mostró 6 veces más eficaz que placebo. En una segunda fase *post-tratamiento* del estudio, en la que se hizo también un seguimiento a los pacientes que terminaron el tratamiento hasta su semana número 52, se obtuvieron cifras de éxito con este medicamento de hasta un 19,2%, comparado con el 7,2% de los pacientes tratados con placebo.

Vareniclina se muestra efectiva y segura incluso en fumadores que han sufrido algún tipo de enfermedad cardiovascular y presenta riesgo de sufrir futuros episodios cardiovasculares. *“Estos datos coinciden con los derivados de los principales ensayos clínicos realizados con vareniclina en personas sanas, que mostraron que este medicamento era más efectivo que el placebo, con tasas de éxito del 44%”*, indica la **doctora Rigotti**.

Los pacientes participantes tenían un historial de eventos cardiovasculares como ataques al corazón, determinados tipos de cirugía cardiovascular, dolor torácico por angina, enfermedad arterial vascular periférica, ictus o ataque isquémico transitorio, pero que actualmente se encontraban en una situación estable diagnosticada al menos dos meses antes.